

LISTA DE CENTROS DE FORMACIÓN POLYGON SINGING ROCK



POLYGON Poniklá República Checa

Nuestro primer centro POLYGON es parte de las oficinas centrales y fábrica SINGING ROCK en un pintoresco valle del río Jizera. Ofrece una amplia variedad de simulaciones de trabajo en altura.

www.singingrock.com/polygon



POLYGON Kladno República Checa

Ubicado en la antigua fábrica de Poldi Kladno - Konev. Esta antigua fábrica ofrece un ambiente industrial real para practicar situaciones de trabajo en altura.

www.singingrock.com/polygon



Polygon Partner Brno República Checa

Ubicado en una área industrial dentro de una antigua planta de cemento. Gracias a su altura de más de 23 m, brinda la oportunidad de simular una amplia variedad de situaciones de trabajo en altura y formación en rescate.

www.klajda.cz/skoleni-prace-ve-vyskach-bozp



Polygon Partner Ostrava República Checa

Centro de formación situado en un emplazamiento industrial único e histórico donde durante más de 150 años miles de mineros solían extraer carbón negro.

www.polygonlubina.cz



Polygon Partner Karlovy Vary República Checa

Hasta hace poco tiempo, la región de Karlovy Vary, situada al oeste de la República Checa, no contaba con ningún centro de formación profesional en trabajos en altura. Esto cambió en Mayo de 2019. Ahora, este nuevo centro POLYGON ofrece servicios de alta calidad para todos aquellos que los soliciten.



Polygon Partner Milan - Italia

Centro de formación sobre Prevención en Seguridad Laboral que aborda la formación 360 grados para todo lo relacionado con la "Salud y seguridad en el lugar de trabajo", desde la formación general a la formación específica como el alto riesgo de caídas, espacios confinados, trabajos de acceso por cuerda y sistemas de posicionamiento, montaje y desmontaje de andamios y el uso del equipo de trabajo.

www.mbtectum.it



Polygon Partner Xi'an China

Centro de formación ubicado en Xi'an, capital de la provincia de Shaanxi con una larga historia. Proporciona formaciones principalmente a bomberos y equipos de rescate.



EUROPA

CHINA



REPÚBLICA CHECA
Polygon **Poniklá**
Polygon **Kladno**

Polygon Partner:
Brno
Ostrava
Karlovy Vary



ITALIA
Polygon Partner:
Milan



RUMANIA
Polygon Partner:
Brasov



BULGARIA
Polygon Partner:
Sofia



CHINA
Polygon Partner:
Xi'an



Polygon Partner Brasov Rumanía

Este centro de formación es el primer proveedor de cursos de formación en trabajos en altura del sudeste de Europa. El centro cuenta con un gran volumen de servicios y técnicos que proporcionan numerosas técnicas de acceso por cuerda.

www.e-solo.ro



Polygon Partner Sofia Bulgaria

Centro de formación ubicado en Sofia y gestionado por FROFIXT Ltd, IRATA # 6062 / T, que ha estado ofreciendo formaciones en trabajo en altura durante 10 años en Bulgaria y ha certificado a más de 400 técnicos en acceso por cuerda bajo los estándares del sistema internacional IRATA.



Polygon Partner Stúpava Eslovaquia

El centro colaborador POLYGON eslovaco ofrece un amplio rango de formaciones en salud y seguridad para trabajos en altura- Específicamente para arboricultores y profesionales cualificados para llevar a cabo inspecciones periódicas de EPIs, entre otros.

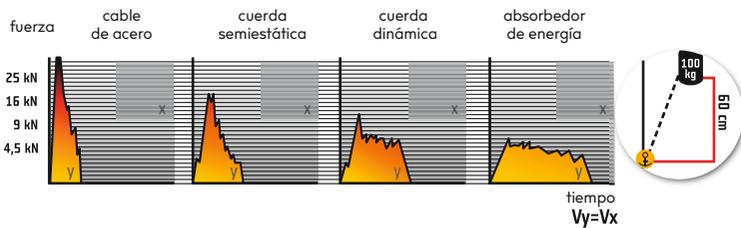


HABILIDADES BÁSICAS

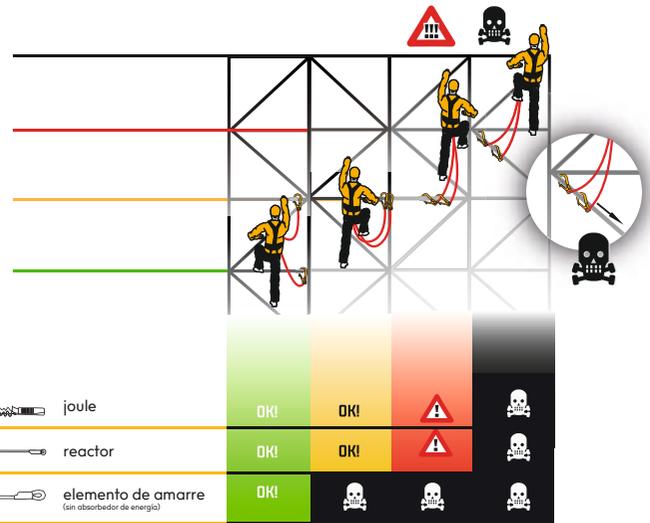
Trabajos en altura

Los trabajadores en altura se encuentran permanentemente en peligro de sufrir una caída de altura. Esta es la razón por la que su seguridad debe ir siempre primero. La seguridad de los trabajadores se logra mediante el uso de varios métodos de configuración de un sistema personal de protección anticaídas. La estructura del sistema de protección anticaídas debe corresponder siempre con el tipo de actividad que se realice, considerando la alta eficiencia del trabajo junto con la máxima seguridad posible.

FACTOR DE CAÍDA

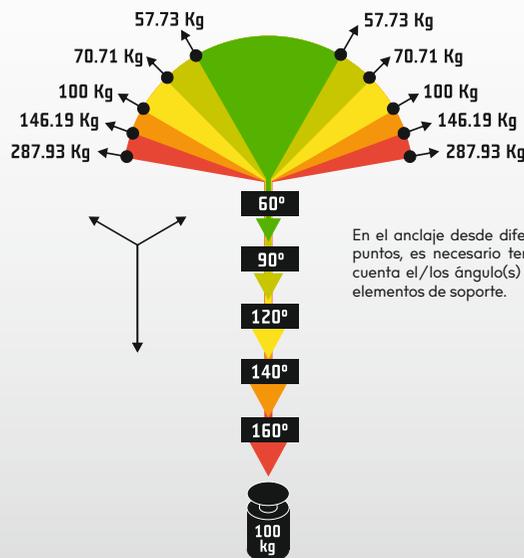
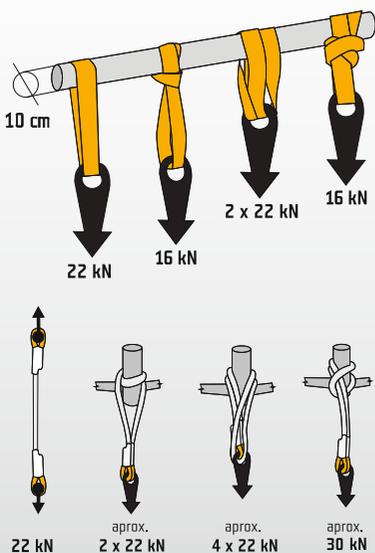


La fuerza de choque (FC) determina el valor máximo de la fuerza generada por la cadena de seguridad durante la detención de la caída del objeto. El valor de la FC repercute directamente en la seguridad de los trabajadores en altura. Lo ideal es evitar la FC reduciéndola al nivel más bajo posible (máximo 6 kN).

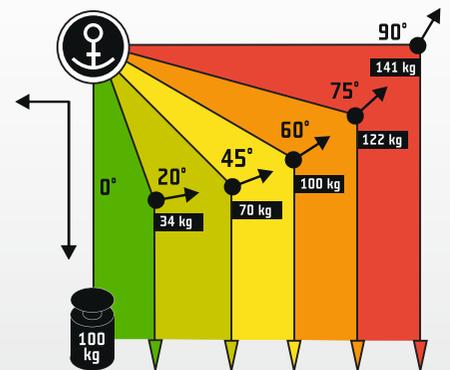


Cuando se asegura un ascenso utilizando un anticaídas tipo "Y" es necesario moverse al nivel FF1 e inferior. Es decir, los conectores (EN 362) conectados al absorbedor de energía (EN 355) durante el ascenso no deben "caer" por debajo del punto de conexión del arnés (EN 361) en el que está conectado el absorbedor.

ANCLAJE



En el anclaje desde diferentes puntos, es necesario tener en cuenta el/los ángulo(s) de los elementos de soporte.



Carga del punto de anclaje continuo. Un ejemplo es crear una desviación usando técnicas de cuerda.

NUDOS



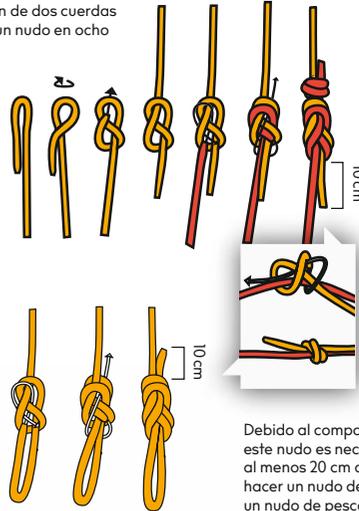
Nudo en ocho

Unión de dos cuerdas con un nudo en ocho

- reduce la resistencia de la cuerda en condiciones de laboratorio aproximadamente un 46%
- se utiliza para unir dos cuerdas del mismo tipo y diámetro. Unión de los extremos del lazo de una cuerda.

Unión de los extremos de un anillo de cuerda

Unión de dos cuerdas con un nudo en ocho



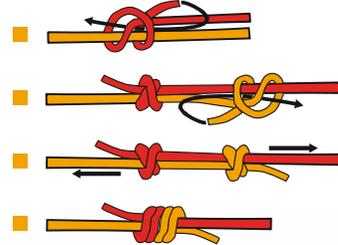
Debido al comportamiento de este nudo es necesario dejar al menos 20 cm de cabo o hacer un nudo de seguridad, un nudo de pescador doble

NUDOS DE UNIÓN

Nudo de pescador doble

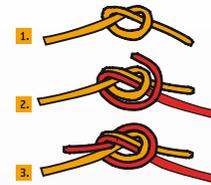
Unión de dos cuerdas con un nudo de pescador doble

- reduce la resistencia de la cuerda en condiciones de laboratorio aproximadamente un 32%
- unión de dos cuerdas (anillos de cuerda) de distinto tipo o diámetro

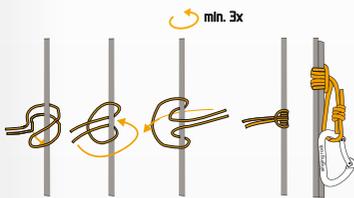


Nudo simple

Se utiliza para unir dos cuerdas o cintas. Con carga es más difícil desatarlo.



NUDOS DE FRICCIÓN



Nudo Prusik

El nudo autobloqueante más simple y sencillo. Funciona en ambas direcciones. Suele hacerse en cordinos accesorios de entre 5 y 6 mm de diámetro. Se puede hacer con una sola mano. Nota: el nudo de unión debe mantenerse alejado de la cuerda para evitar el deslizamiento.



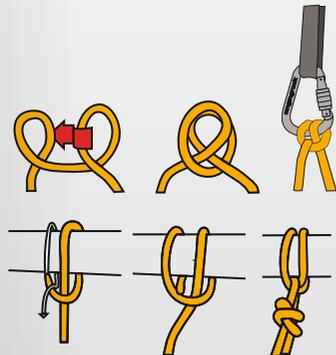
Nudo Klemheist (Machard)

Funciona muy bien. Indicado también para cintas planas. Es posible hacerlo con cintas de diámetro más grueso (hasta 9 mm).

NUDOS DE ANCLAJE

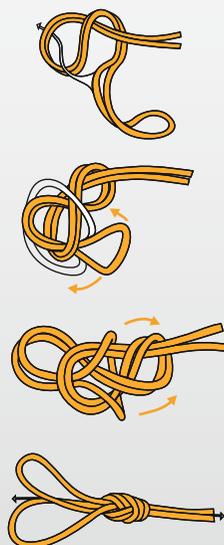
Ballestrinque

Reduce la resistencia de la cuerda en condiciones de laboratorio aproximadamente un 12%.
Uso: anclaje
Se puede hacer con una sola mano.
Es fácil de desatar tras la carga.



Nudo en ocho doble (Bunny Ears)

Muy útil para igualar la carga en dos puntos de anclaje.



Elemento de amarre con lazo

Utilizar un elemento de amarre con un lazo es el mejor método para eliminar la posibilidad de hacer mal un nudo durante el anclaje.

Debido al comportamiento de este nudo es fundamental hacer un nudo de seguridad, un nudo de pescador doble.

NUDO DE ASEGURAMIENTO



Nudo dinámico

Nudo para aseguramiento con mosquetón HMS. No se genera fricción estática en ningún punto de la cuerda ya que es un nudo que se mueve continuamente. Es fácil de hacer con una sola mano o con guantes. La parte de la cuerda que va al asegurador no debe pasar a través del gatillo del mosquetón.

Nudo de mariposa

Reduce la resistencia de la cuerda en condiciones de laboratorio aproximadamente un 39%.
Uso: anclaje. Anclaje desde puntos separados, interanclaje.



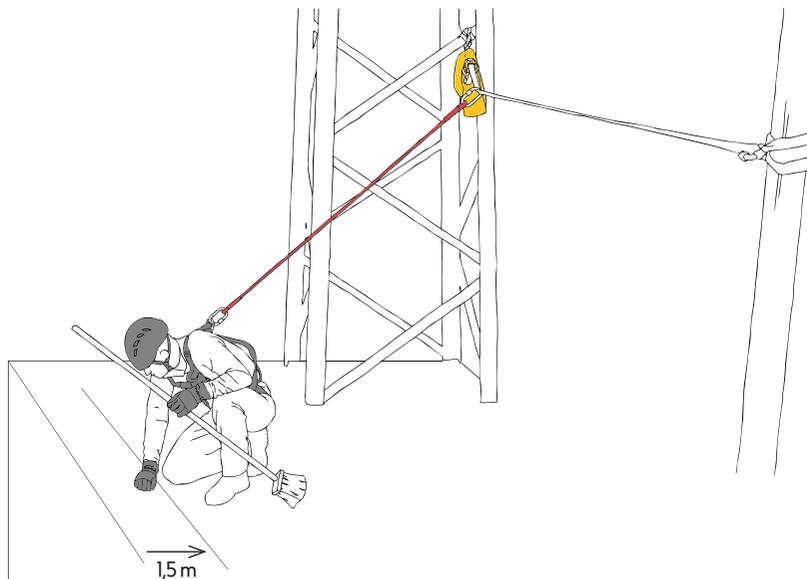


ANDAMIOS Y NAVES INDUSTRIALES

Cada año se registran accidentes por caídas de andamios. Los andamios deben ser montados por personal capacitado y competente. Existen una serie de organizaciones que proporcionan formación para su uso seguro. El andamio es una forma de evitar una caída en trabajos en altura. Debe seleccionarse el tipo de estructura adecuada al tipo de trabajo; su montaje y desmontaje deben correr a cargo de personas formadas y competentes. Quienes trabajan en torres de trabajo móviles también deben recibir formación sobre los peligros potenciales y las precauciones necesarias durante el uso. La provisión y el uso de torres de trabajo móviles deben gestionarse adecuadamente y someterse a rigurosas medidas de inspección

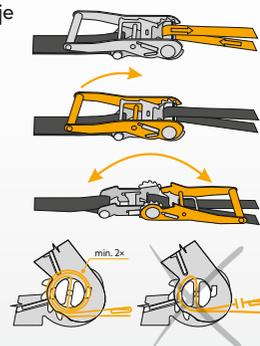


Delimitación del área de trabajo restringiendo el acceso a las zonas peligrosas.



Uso de un sistema de seguridad móvil (línea de seguridad) para delimitar el área de trabajo segura

montaje



desmontaje

